



## ●モラル・ハラスメントについて● インナーペアレンツ V.S. インナーチャイルド

カウンセリングしているとき、私が相対しているのは「一人」ではない。人の中には「5つの自分」がいる。意識化にある「思考」と「感情」、無意識下にある「存在不安」、「衝動」、「健全なる魂」、これに、次の2つを加えると「7つの自分」だ。「思考」と「感情」をコントロールする「意識している自分」、「衝動」は、大きく分ければ、「親に愛されたいインナーチャイルド」と「親を憎むインナーチャイルド」の2つ(愛と憎は裏表ですが…)。

気持ちのままに行動できるようになることを自律と言うが、そのためには少なくとも「心のコップ」に溜まっているインナーチャイルド(衝動)を出してあげなければならない(「心のコップのメカニズム」<前号を参照>で見たとおり、出さなければ色々と苦しみますので)。

しかし、自分の中にインナーチャイルドを抑え込もうとする抵抗勢力が常駐している。それが、インナーペアレンツ(ストッパーとドライバー)だ。このストッパーとドライバーは脳に刷り込まれているから、自分が気持ちで動くとうすると、グルグルと「思考」が回り始めてその行動を阻止しようとする。それに加えて、「親に愛されたいインナーチャイルド」がその「思考」を援護して挟み撃ちにするので、その

他諸々のインナーチャイルドはなかなか出てこられない。出てこなければ、「心のコップのメカニズム」で見たとおりの苦しみが続くことになるわけだ。「インナーペアレンツvsインナーチャイルド」と書いたけれど、インナーチャイルド内で敵味方に分かれるので、そう単純ではありません)

では、人は苦しみ続けて生きているかということではない人もいるように思える。ならばどうやってその苦しみを回避しているのか?

実は、学校や職場で他人に吐き出したり(教育や賤けの名を借りたり、いじめやパワハラなど)、家庭で家族に吐き出したりしている(虐待やモラハラ、DVなど)。最終的にしわ寄せが行くのが、子供なのである。

怒り、妬み、恨み、哀しみ、寂しさなどの感情(インナーチャイルド)をわが子が背負ってくれているからこそ、生きてこられたのだ。こうして自分の内面と向き合わず、子供におんぶして生きている間に、いつの間にか親に「同化」して行くこともある(こうして連鎖は続いていく)。どのような人も、連鎖を抱えて生きている。人がそういう自分の姿に気づくチャンスが来るのは、子供が苦しんでいる姿を見たときだ。子供の苦しむ姿は、自分のインナーチャイルドが苦しんでいる姿だ。

自分が自分(のインナーチャイルド)を救う決意をしたとき、自分を背負っていたわが子も解放されていく。しかし、そこまで行くことがなかなか大変だ。

何しろ、7つの自分「意識している自分」「思考」「感情」「親に愛されたいインナーチャイルド」「親を憎むインナーチャイルド」「存在不安」「健全なる魂」の内、「思考」「親に愛されたいインナーチャイルド」「存在不安」の3つはインナーペアレンツの味方をして「意識している自分」を支配しており、支配され続けてきた結果、自分と自分の「感情」との信頼は切れているから、「親を憎むインナーチャイルド」(憎むに代表させていますが諸々の感情です)は押し込められてしまう。

だから、インナーペアレンツをどう打ち負かさずかが一つの大きな課題なのである。最後の敵は自分なのだ。(中尾 英司)

※本掲載記事は中尾先生のブログでもご覧いただけます。

中尾英司 (家族相談士・シニア産業カウンセラー)

■メール: [sodan@jiritsusien.com](mailto:sodan@jiritsusien.com)

■サイト:「中尾相談室」、「組織改革ご支援.COM」

■ブログ:「あなたの子どもを加害者にしないために」

### 人にも環境にも優しい Earth Wash JB-10 果物・野菜の洗浄剤



#### 5つの特徴

- 1) 除菌・抗菌作用に優れる
- 2) 残留農薬の除去と防カビ効果
- 3) 保湿作用で鮮度保持効果
- 4) 手荒れが生じない皮膚保護の成分
- 5) 節水効果

#### 鮮度保存 冷蔵庫保存90時間経過写真



洗浄せずそのまま 冷蔵庫保存  
食品洗浄剤10ccを2Lの水に薄めた液に10分間浸した後冷蔵庫保存

#### 卸売り販売

レストラン業および工場での洗浄業務にもぜひEarth Wash JB-10をご利用ください。企業ご担当者の皆様ぜひお問合わせ下さい。

### 浄水器 AQUA JB



AQUA JB Model: Edo6-11 (ノントリハロ浄水器)  
1 ユニット \$540.00 → \$500.00  
◎カートリッジ洗浄機能 (逆洗ワンタッチ操作)  
◎浄水が触れる箇所は医療用シリコン樹脂製で雑菌が付きにくく、ろ過器内、管内はいつも清潔  
◎水道水残留塩素ろ過能力

### ソーリス・アガリクス



SS11

(200g)  
\$340.00 → \$310.00

アガリクスは皆同じではありません。免疫を活性化し生活習慣病の予防、病気になりにくい体質改善、体力増加にお奨めします。



JuneBees, Inc.

Toll Free: 1-800-567-0514

Fax: 1-800-567-9972

[www.junebees.com](http://www.junebees.com)

Tel: 847-202-6868 Fax: 847.991.4621

Address: 1330 St. James Ct., Palatine, IL 60067

日本への直送、日本でのお支払いも可能。詳しいお問い合わせは下記まで。

◆クレジットカード使用可◆